

第25回信州Lリーグ安曇野大会

令和8年7月12日（日）

安曇野市ANCアリーナ

◆当日の主な連絡事項

- ☐ 朝の練習はメインアリーナ&サブアリーナで8:00~8:40まで
- ☐ 今大会はオープン大会の為、ユニフォームを揃える必要はありませんが、ゼッケンは必ず着用して下さい。ゼッケンの無い方は主催者側で用意します。
- ☐ 館内の移動の際は上履きと外履きの区別に注意してください。
- ☐ 各リーグの責任者が中心になり試合をスムーズに進めて下さい。
- ☐ 2つのリーグで3台進行する場合は1台を交互に使用し、スムーズな進行にご協力お願いします。
- ☐ リーグ戦が終了したらメンバー全員で勝敗の確認と署名をして、責任者は結果表と1位2位の選手と一緒に本部席に来て下さい。本部で再度順位の確認をして、入賞者に賞品をお渡しします。
- ☐ 今回も全員に参加賞（缶ビール）をお渡ししますが、参加者が多いため、県内参加者1本、県外参加者2本とします。
- ☐ 感染対策は各自で行い感染予防に努めて下さい。
こまめに水分補給を行い熱中症対策に努めて下さい。

【大会役員】

大会長	小 野 樹 佳
競技委員長	古 川 節 雄
副競技委員長	丸 山 真
〃	丸 山 明 男
審判長	宮 島 哲 広
総務委員	安曇野卓球連盟
進行・記録	小松大祐 石井孝高

【開会式次第】8:40~

大会長挨拶(大会長)
競技上の注意（審判長）
進行上の注意及び諸連絡
（競技委員長）
閉式のことば 8:55

8:55それぞれの台に集合 9:00試合開始

安曇野大会事務局
古川節雄

☎ 090-3558-0140



ミックスダブルス ランク別組合せ①

R8.7.12 安曇野

※赤字…リーグの責任者

※イ.ロ.ハ.ニはそれぞれ同じレベルです。(イが一番上のランクではありません)

		SS		S		A	
イ	1	星川洋一	村越真子	丸山悠希	伊藤恵梨	生田 実	中静晴子
		(BRA)	(須坂金曜会)	(HANAMIZUKI)	(JUPIC)	(新潟:SENCO)	(新潟:トラストTC)
	2	山本幸夫	代田華菜子	望月龍大	丸山明美	吉田孝行	青沼浩子
		(中野市体協)	(飯田卓球クラブ)	(アンカー)	(アンカー)	(大北愛球)	(大北愛球)
	3	宮尾幸成	菊池葉月	徳竹浩文	高橋和美	赤座洋史	中村夏輝
		(Libloom)	(佐久クラブ)	(高山クラブ)	(佐久クラブ)	(佐久TTC)	(TOTOKU)
	4	坂又久善	坂又未佳	伊佐貴光	大村昌江	坂下 淳	松崎希佳子
		(富山:WEST)	(富山:チームゼロ)	(新潟:SENCO)	(南郷クラブ)	(たんぼぼクラブ)	(たんぼぼクラブ)
ロ	1	小林広明	吉田直子	才田和昭	才田道子	高森道雄	中村光寛
		(飯田TTC)	(石川:SPクラブ)	(富山:福光卓愛会)	(富山:福光卓愛会)	(須坂金曜会)	(須坂卓翔会)
	2	山田大貴	山田真由子	更谷晃輝	成沢光子	大野雅斗	栗屋桃子
		(オリオンオートクラフト(株))	(やまだ部屋)	(HANAMIZUKI)	(塩尻レディース)	(FINE)	(FINE)
	3	小島智幸	越野味予子	坂田和広	飯沼美幸	前多一則	丸山悦子
		(堀金卓球クラブ)	(松本南PPC)	(須坂金曜会)	(個人)	(大北愛球)	(大北愛球)
	4	林 慎二	荒木美雪	古屋星二	春原美智代	小林 浩	三村かず葉
		(富山:富山ブラック)	(富山:富山ブラック)	(山梨:NOVA)	(のあのあクラブ)	(個人)	(HANAMIZUKI)
ハ	1	下山大介	成川知奈美	新井宏幸	花村令子	藤井邦夫	與口 幹
		(富山:高見塾)	(富山:高見塾)	(SE卓球会)	(丸の内卓球クラブ)	(新潟:柏崎Dream)	(新潟:柏崎Dream)
	2	浅川将志	押木志のぶ	窪田 翔	中澤弥沙	宇佐美 裕	太田愛子
		(ゆうしん会)	(塩尻レディース)	(かんがわクリニック)	(安曇野卓友クラブ)	(愛知:CHOCOBowlers)	(愛知:名東サンデー倶楽部)
	3	根本 瞬	新井美悠	勝野俊幸	岡本亜紀		
		(ゆうしん会)	(佐久クラブ)	(新潟:柏崎Dream)	(新潟:小出クラブ)		
	4			滝澤文雄	蓬田千代子	栗山大資	前野朝美
				(深澤板金)	(千曲クラブ)	(新潟:しおかぜ柏崎)	(新潟:しおかぜ柏崎)
ニ	1			本田朝樹	岡田和美	寺坂博一	山崎安貴子
				(新潟:卓泳会)	(新潟:さくら)	(千曲クラブ)	(長野市卓球クラブ)
	2			伊藤 強	宮前理恵子	丸山健一	山口芳江
				(須坂金曜会)	(須坂金曜会)	(アンカー)	(北信Yakult)
	3			齋藤佑弥	齋藤亜美	関 駿吾	北澤與利子
				(南郷クラブ)	(南郷クラブ)	(神林クラブ)	(須坂レディース)
	4			加藤 豪	菅澤恵梨香	沢谷晴太郎	胡桃澤真衣
				(HANAMIZUKI)	(神林クラブ)	(Spinness)	(Spinness)
三	1			近藤真大	山口来夏	新田 豊	寺崎知子
				(ダークブルー)	(SE卓球会)	(山形:ソレイユ富士見)	(山形:ソレイユ富士見)
	2			今村 勉	伊藤史枝		
				(愛知:TIF)	(愛知:TIF)		
	3					久保和幸	宇治章子
						(箕輪輪クラブ)	(箕輪町卓球部)
	4					中川裕一	中川尚美
						(富山:ほりたん富山)	(富山:ほりたん富山)
四	1					小松幸保	中村恵子
						(TTC岡谷)	(メルクル)
	2					伊藤弘幸	向井松美
						(ピンギスNARAKAWA)	(塩尻レディース)
	3					小黒真太郎	小林恵子
						(新潟:しおかぜ柏崎)	(新潟:柏崎Dream)
	4					小林洋介	永見夏代
						(松本南PPC)	(愛知:ハヤブサ)

ミックスダブルス ランク別組合せ②

※赤字…リーグの責任者

※イ.ロ.ハ.ニ.ホはそれぞれ同じレベルです。(イが一番上のランクではありません)

		B		C		D	
イ	1	橋本藤視 (山梨:大月卓連)	平井一美 (山梨:大月卓連)	高島 昇 (新潟:桜球クラブ)	渡辺きよえ (新潟:柏崎Dream)	鈴木忠雄 (新潟:柏崎Dream)	塩浦あや子 (新潟:柏崎Dream)
	2	村上公彦 (個人)	室原亜紀子 (個人)	小林重春 (埴科クラブ)	上原保子 (千曲クラブ)	古畑暢嗣 (たんぼぼクラブ)	吉澤光江 (たんぼぼクラブ)
	3	清水久史 (丸の内卓球クラブ)	塩入まき子 (JUPIC)	田島 武 (出早TC)	翠川千秋 (出早TC)	臼井健一郎 (堀金卓球クラブ)	猿田きよみ (堀金卓球クラブ)
	4	丸山昌利 (新潟:柏崎中央ラージ)	黒崎美智子 (新潟:しおかぜ柏崎)	小島秀明 (たんぼぼクラブ)	上條美香 (たんぼぼクラブ)	清水伸敏 (個人)	村上順子 (個人)
	5	松原健太 (ゆうしん会)	磯谷なお美 (丸の内卓球クラブ)	池田雅一 (Team鯉西)	小林栄子 (佐久TTC)	百瀬修三 (アンカー)	中村美奈子 (アンカー)
	6	能見亘彦 (ラージLab.)	竹内ちえみ (埴科クラブ)	宮阪明孝 (安曇野卓友クラブ)	丸山明男 (堀金卓球クラブ)	米望和美 (あもりクラブ)	野口みどり (卓愛会)
	7	上條義春 (神林クラブ)	上條美穂子 (神林クラブ)			松本 正 (個人)	小川和恵 (個人)
ロ	1	中島弘行 (HANAMIZUKI)	宇津野弘美 (塩尻レディース)	栗田舜哉 (千曲クラブ)	西沢千代 (千曲クラブ)	荻原良一 (中原TC)	柳沢 薫 (中原TC)
	2	中島忠文 (佐久TTC)	色平嘉須美 (佐久TTC)	松倉政吉 (古里卓球クラブ)	山下正明 (古里卓球クラブ)	加藤広光 (飯田卓球クラブ)	松上みす津 (松川クラブ)
	3	瀧内二三雄 (山梨:甲府クラブ)	横内澄子 (山梨:甲府クラブ)	長井武彦 (新潟:米峰柏崎)	松崎京子 (新潟:柏崎Dream)	胡桃澤正雄 (堀金卓球クラブ)	臼居美枝子 (堀金卓球クラブ)
	4	古川節雄 (安曇野卓友クラブ)	塩澤啓子 (安曇野卓友クラブ)	本田啓介 (堀金卓球クラブ)	熊谷美枝子 (堀金卓球クラブ)	仲里みち子 (長野市ママ卓)	高橋ゆき子 (長野市ママ卓)
	5	内川隆雄 (丸の内卓球クラブ)	小林英一 (丸の内卓球クラブ)	黒岩正彦 (個人)	中村秀子 (埴科クラブ)	浦 嘉宏 (チームAPE)	西川和子 (チームAPE)
	6	高山 祥 (ラージLab.)	原田直子 (あもりクラブ)	塩原 悟 (SE卓球会)	柴亜紀子 (塩尻レディース)	丸山泰広 (佐久穂クラブ)	川腰晴美 (アルプスクラブ)
	7					柳瀬俊彦 (アンカー)	清水直美 (アンカー)
ハ	1	斎藤浩幸 (JUPIC)	猿田雅子 (JUPIC)	嘉生正司 (千曲クラブ)	米沢芳美 (埴科クラブ)	山田恵一 (飯田卓球クラブ)	太田光子 (飯田愛球会)
	2	村上裕俊 (TOTOKU)	上野真由美 (TOTOKU)	上條 朗 (たんぼぼクラブ)	赤羽照男 (たんぼぼクラブ)	西村昭弘 (千曲クラブ)	長谷川盛千 (八幡クラブ)
	3	今村善治 (伊那谷ラージ)	牧島かねよ (伊那谷ラージ)	渡会信雄 (伊那谷ラージ)	佐々木史子 (上郷クラブ)	岸田浩和 (寿台卓球クラブ)	五十嵐麻葵 (寿台卓球クラブ)
	4	古川裕明 (新潟:桜球クラブ)	磯貝順子 (新潟:上越LC)	片桐芳雄 (新潟:柏崎中央ラージ)	玄間真由美 (新潟:柏崎中央ラージ)	上條昌平 (堀金卓球クラブ)	赤羽淳子 (堀金卓球クラブ)
	5	木嶋浩佑 (佐久穂クラブ)	松田美根子 (佐久TTC)	田畑和秀 (さなだSPA)	松本節則 (出早TC)	飯島真喜子 (長野市ママ卓)	西澤清子 (長野市ママ卓)
	6	藤田芳樹 (須坂卓翔会)	丸山富美子 (千曲クラブ)	原内俊二 (中原TC)	石上佳穂 (中原TC)	白川寛士 (新潟:上越LC)	横田美帆 (新潟:上越T.T.F)
	7					前田治紀 (吉田卓球クラブ)	上條由紀江 (吉田卓球クラブ)
ニ	1	柴 伸一 (塩尻東)	浅川和実 (丸の内卓球クラブ)	米沢雅彦 (埴科クラブ)	嘉生里美 (坂城体協)	矢口和則 (神林クラブ)	木原ゆみ (塩尻レディース)
	2	金井秀樹 (さなだSPA)	小山美穂 (さなだSPA)	青木 了 (長野市卓球クラブ)	鈴木吉子 (長野市卓球クラブ)	甲田忠夫 (中原TC)	斉藤庄司 (中原TC)
	3	小林 勉 (須坂卓翔会)	近藤みゆき (ダークブルー)	久保田賢二 (上田さわやかラージ)	神津澄男 (東部クラブ)	櫻井富夫 (川中島クラブ)	櫻井富士子 (川中島クラブ)
	4	森山 強 (新潟:小出クラブ)	滝沢美也子 (新潟:小出クラブ)	柳澤芳裕 (たんぼぼクラブ)	深澤あけ美 (たんぼぼクラブ)	清水史夫 (ユメックス卓球クラブ)	三枝 豊 (あづみ野クラブ)
	5	小林英樹 (千曲クラブ)	原 祐子 (フレンズ)	臼田 弘 (新潟:桜球クラブ)	堀川玲子 (新潟:上越T.T.F)	米田優加里 (新潟:中郷卓球クラブ)	渡辺由美 (新潟:中郷卓球クラブ)
	6	伊東広宣 (箕輪町卓球部)	米山真梨子 (箕輪町卓球部)	三好要範 (松本卓友会)	花村 環 (アルプスクラブ)	鈴木城光 (吉田卓球クラブ)	永井由美子 (吉田卓球クラブ)
	7						
ホ	1	池上昌樹 (千曲クラブ)	小松キヨ子 (千曲クラブ)	太田秀次 (さなだSPA)	春原真由実 (さなだSPA)		
	2	今井 正 (HANAMIZUKI)	山本節子 (HANAMIZUKI)	山口敏夫 (堀金卓球クラブ)	丸山 真 (堀金卓球クラブ)		
	3	小田切宗仁 (長野市卓球クラブ)	上野千恵子 (塩尻レディース)	河野重治 (寿台卓球クラブ)	五十嵐美加代 (寿台卓球クラブ)		
	4	小森良廣 (静岡:県居クラブ)	小森ひとみ (静岡:県居クラブ)	日極久雄 (八幡クラブ)	松島秀貴 (はつらつ千曲)		
	5	小林 陸 (FINE)	原百合子 (南箕輪クラブ)	山崎聡一 (SE卓球会)	浅川昌江 (JUPIC)		
	6	根本 隆 (神林クラブ)	木村亜衣 (神林クラブ)	赤羽博之 (たんぼぼクラブ)	坂本愛来 (たんぼぼクラブ)		
	7						

※ ダブルス、ミックスとも次回の大会にて概ね1位2位が昇格、下位1位2位が降格となります。(申込数により変更もあり) ただし同じペアで組んだ場合に限りです。ペアの成績は次大会に組まない場合も残り(概ね1年以内)次に組んだ時の成績として組み合わせの参考となります。
ただし、棄権等で5組(5人)になった場合は下位1位のみ降格となります。

★トップリーグのみ次回概ね半数以下は降格となります。(申込数により変更あり)

組合せについて

なるべく同じクラブ同士は同リーグに組まないようにしていますが、まれに避けられない理由から同リーグになる場合もあります。また、同じ地域でもクラブ名が違う場合は対戦することもありますのでご了承ください。

次回のLリーグについて

2026/9/20(日)

場所:上田城跡公園体育館

内容:ダブルス大会(男女ダブルス、混合ダブルス)

申込み期間:R8.8.8(土)~8/20(木)

台数の関係で早めに締め切る場合があります。

早めの申し込みをお勧め致します。

皆様のご参加をお待ちしております。

シングルス ランク別組合せ①

R8.7.12 安曇野

※赤字…リーグの責任者

※イ.ロ.ハ.ニ.ホ.ヘ.トはそれぞれ同じレベルです。(イが一番上のランクではありません)

ランク		1	2	3	4	5	6	7
SSS	イ	坂又久善	宮尾幸成	山田大貴	山本幸夫	近藤真大	武川明光	山田昭仁
		(富山:WEST)	(Libloom)	(オリオンオートクラフト(株))	(中野市体協)	(ダークブルー)	(佐久総合病院)	(静岡:TEAM JOOLA)
	ロ	星川洋一	浅川将志	山田真由子	代田華菜子	加藤 豪	近藤真人	安野祐介
		(BRA)	(ゆうしん会)	(やまだ部屋)	(飯田卓球クラブ)	(HANAMIZUKI)	(新潟:B.B.TC)	(福井:フェニックス卓球クラブ)
SS	イ	今瀬久典	小林広明	林 慎二	寺坂博一	村山 仁	齋藤侑弥	更谷晃輝
		(岐阜:亀井チャレンジ)	(飯田TTC)	(富山:富山ブラック)	(千曲クラブ)	(新潟:柏崎Dream)	(南郷クラブ)	(HANAMIZUKI)
	ロ	古屋星二	伊佐貴光	吉野紘平	大野田敬	中川裕一	青木良浩	杉山 貴
		(山梨:NOVA)	(新潟:SENCO)	(綿半TTC)	(SE卓球会)	(富山:ほりたん富山)	(HANAMIZUKI)	(大北愛球)
	ハ	高橋正智	丸山悠希	伊藤弘幸	才田和昭	中澤弥沙	橘 幸治	坂上潤哉
		(新潟:RigingNiigata)	(HANAMIZUKI)	(ピンギスNARAKAWA)	(富山:福光卓愛会)	(安曇野卓友クラブ)	(富山:エポカル)	(飯田卓球クラブ)
	ニ	小島智幸	本田朝樹	萩原龍太郎	吉田直子	新井宏幸	宇佐美 裕	
		(堀金卓球クラブ)	(新潟:卓泳会)	(飯田TTC)	(石川:SPクラブ)	(SE卓球会)	(愛知:CHOCO Bowlers)	
S	イ	下山大介	越野味予子	村越真子	小松幸保	塩原 悟	大野雅斗	
		(富山:高見塾)	(松本南PPC)	(須坂金曜会)	(TTC岡谷)	(SE卓球会)	(FINE)	
	ロ	伊藤恵梨	窪田 翔	中村光寛	成川知奈美	久保和幸	黒岩正彦	
		(JUPIC)	(かんがわクリニック)	(須坂卓翔会)	(富山:高見塾)	(南箕輪クラブ)	(個人)	
	ハ	関 駿吾	坂又未佳	内川隆雄	小林 勉	池上昌樹	木下心愛	
		(神林クラブ)	(富山:チームゼロ)	(丸の内卓球クラブ)	(須坂卓翔会)	(千曲クラブ)	(飯田卓球クラブ)	
	ニ	徳竹浩文	小林洋介	丸山健一	岡本亜紀	沢崎春恵	小林重春	
		(高山クラブ)	(松本南PPC)	(アンカー)	(新潟:小出クラブ)	(富山:高岡ウイング)	(埴科クラブ)	
	ホ	伊藤 強	江口善朗	押木志のぶ	赤座洋史	橋本藤視	田中 登	
		(須坂金曜会)	(HANAMIZUKI)	(塩尻レディース)	(佐久TTC)	(山梨:大月卓連)	(新潟:柏崎Dream)	
A	イ	丸山行宏	高島 昇	花村令子	鈴木忠雄	小林英樹	山崎聡一	
		(堀金卓球クラブ)	(新潟:桜球クラブ)	(丸の内卓球クラブ)	(新潟:柏崎Dream)	(千曲クラブ)	(SE卓球会)	
	ロ	荒木美雪	藤田敏男	小黑真太郎	山田恵一	山口来夏	高山 祥	
		(富山:富山ブラック)	(アンカー)	(新潟:しおかぜ柏崎)	(飯田卓球クラブ)	(SE卓球会)	(ラージLab.)	
	ハ	古川裕明	青木秀樹	古川節雄	会田君江	北澤與利子	能見亘彦	
		(新潟:桜球クラブ)	(アルプスラージ)	(安曇野卓友クラブ)	(新潟:柏崎Dream)	(須坂レディース)	(ラージLab.)	
	ニ	中島弘行	長井武彦	栗田舜哉	岡田和美	木嶋浩佑	原内俊二	
		(HANAMIZUKI)	(新潟:米峰柏崎)	(千曲クラブ)	(新潟:さくら)	(佐久穂クラブ)	(中原TC)	
	ホ	桑山大資	嘉生正司	小林 陸	太田愛子	丸山明美	藤井邦夫	
		(新潟:しおかぜ柏崎)	(千曲クラブ)	(FINE)	(愛知:名東サンデー倶楽部)	(アンカー)	(新潟:柏崎Dream)	
	ヘ	吉田孝行	大野幸司	中静晴子	山本淳樹	永見夏代	勝野俊幸	
		(大北愛球)	(アルプスクラブ)	(新潟:トラストTC)	(Spinness)	(愛知:ハヤブサ)	(新潟:柏崎Dream)	
B	イ	才田道子	小林英一	三好要範	室原亜紀子	近藤みゆき	胡桃澤 聡	
		(富山:福光卓愛会)	(須坂金曜会)	(松本卓友会)	(個人)	(ダークブルー)	(Spinness)	
	ロ	村越正幸	白田 弘	原 百合子	青沼浩子	上原保子	望月敏成	
		(個人)	(新潟:桜球クラブ)	(南箕輪クラブ)	(大北愛球)	(千曲クラブ)	(松本卓友会)	
	ハ	蓬田千代子	宇治章子	今井 正	大川勝彦	與口 幹	小林英一	
		(千曲クラブ)	(箕輪町卓球部)	(HANAMIZUKI)	(チームAPE)	(新潟:柏崎Dream)	(丸の内卓球クラブ)	
	ニ	齋藤亜美	中村恵子	渡会信雄	塚田正俊	小林栄子	小森良廣	
		(南郷クラブ)	(メルクル)	(伊那谷ラージ)	(中原TC)	(佐久TTC)	(静岡:県居クラブ)	
	ホ	伊東広宣	安藤尚代	丸山 真	渡辺きよえ	山崎安貴子	森山 強	
		(箕輪町卓球部)	(愛知:L&G)	(堀金卓球クラブ)	(新潟:柏崎Dream)	(長野市卓球クラブ)	(新潟:小出卓球クラブ)	
	ヘ	手塚祐希	三村かず葉	大村昌江	丸山昌利	神津澄男	磯貝順子	
		(FINE)	(HANAMIZUKI)	(南郷クラブ)	(新潟:柏崎中央ラージ)	(東部クラブ)	(新潟:上越LC)	
	ト	栗屋桃子	池田雅一	上條昌平	宮前理恵子	米山真梨子	白川寛士	
		(FINE)	(Team鯉西)	(堀金卓球クラブ)	(須坂金曜会)	(箕輪町卓球部)	(新潟:上越LC)	

シングルス ランク別組合せ②

R8.7.12 安曇野

※赤字…リーグの責任者

※イ.ロ.ハ.ニ.ホ.ヘ.トはそれぞれ同じレベルです。(イが一番上のランクではありません)

C	イ	村上公彦	三枝 豊	浦 嘉宏	塩浦あや子	佐々木史子	児玉雅世	飯島真喜子
		(個人)	(あづみ野クラブ)	(チームAPE)	(新潟:柏崎Dream)	(上郷クラブ)	(松本卓友会)	(長野市ママ卓)
	ロ	山下正明	塩澤啓子	久保田賢二	長谷川盛千	仲里みち子	小林恵子	
		(古里卓球クラブ)	(安曇野卓友クラブ)	(上田さわやかラージ)	(八幡クラブ)	(長野市ママ卓)	(新潟:柏崎Dream)	
	ハ	矢口和則	小山美穂	丸山富美子	臼井健一郎	米田優加里	今村善治	
		(神林クラブ)	(さなだSPA)	(千曲クラブ)	(堀金卓球クラブ)	(新潟:中郷卓球クラブ)	(伊那谷ラージ)	
	ニ	宮阪明孝	浅川和実	百瀬修三	松倉政吉	小松キヨ子	滝沢美也子	
		(安曇野卓友クラブ)	(丸の内卓球クラブ)	(アンカー)	(古里卓球クラブ)	(千曲クラブ)	(新潟:小出卓球クラブ)	
	ホ	松島秀貴	西村昭弘	熊谷美枝子	細井信子	渡辺由美	市川瑞穂	
		(はつらつ千曲)	(千曲クラブ)	(堀金卓球クラブ)	(アンカー)	(新潟:中郷卓球クラブ)	(須坂金曜会)	
D	イ	山口敏夫	前野朝美	櫻井富士子	荻原良一	堀川玲子	日極久雄	
		(堀金卓球クラブ)	(新潟:しおかぜ柏崎)	(川中島クラブ)	(中原TC)	(新潟:上越T.T.F)	(八幡クラブ)	
	ロ	牧島かねよ	赤羽淳子	花村 環	原 祐子	五十嵐麻葵	鈴木城光	高田宗武
		(伊那谷ラージ)	(堀金卓球クラブ)	(アルプスクラブ)	(フレンズ)	(寿台卓球クラブ)	(吉田卓球クラブ)	(個人)
	ハ	松崎京子	宮腰ふみ子	山本節子	清水史夫	上條由紀江	本田啓介	
		(新潟:柏崎Dream)	(中原TC)	(HANAMIZUKI)	(ユメックス卓球クラブ)	(吉田卓球クラブ)	(堀金卓球クラブ)	
	ニ	黒崎美智子	嘉生里美	太田光子	伊藤伸次	岸田浩和	川腰晴美	
		(新潟:しおかぜ柏崎)	(坂城体協)	(飯田愛球会)	(笹賀卓球クラブ)	(寿台卓球クラブ)	(アルプスクラブ)	
	ホ	中村秀子	中川尚美	西澤清子	永井由美子	河野重治	前田治紀	
		(埴科クラブ)	(富山:ほりたん富山)	(長野市ママ卓)	(吉田卓球クラブ)	(寿台卓球クラブ)	(吉田卓球クラブ)	
	ト	原田直子	清水康弘	竹内ちえみ	浅川昌江	倪 秀成	磯谷なお美	
		(あもりクラブ)	(笹賀卓球クラブ)	(埴科クラブ)	(JUPIC)	(HANAMIZUKI)	(愛知:ナイス)	
	ヘ	猿田きよみ	櫻井富夫	清水直美	上原節子	辰野友彦	横田美帆	
		(堀金卓球クラブ)	(川中島クラブ)	(アンカー)	(アルプスクラブ)	(上田さわやかラージ)	(新潟:上越T.T.F)	
	ト	大川ゆみ子	中村美奈子	川手 博	高橋ゆき子	五十嵐美加代	米山 聡	
		(チームAPE)	(アンカー)	(南箕輪クラブ)	(長野市ママ卓)	(寿台卓球クラブ)	(笹賀卓球クラブ)	

※ シングルス、ミックスとも次回の大会にて概ね1位2位が昇格、下位1位2位が降格となります。(申込数により変更もあり)

ただし、棄権等で5組(人)になった場合は、下位1位のみ降格となります。

★トップリーグのみ、概ね半数以上が次回降格となります。(申込数により変更あり)

組合せについて

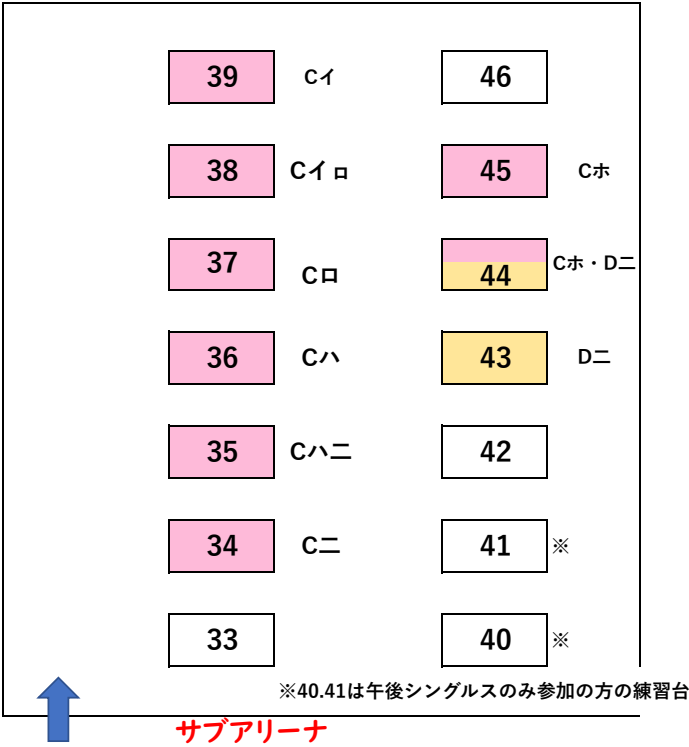
なるべく同じクラブ同士は同リーグに組まないようにしていますが、まれに避けられない理由から同リーグになる場合もあります。また、同じ地域でもクラブ名が違う場合は対戦することもありますのでご了承ください。

信州Lリーグ安曇野大会コート配置図

2026.7.12

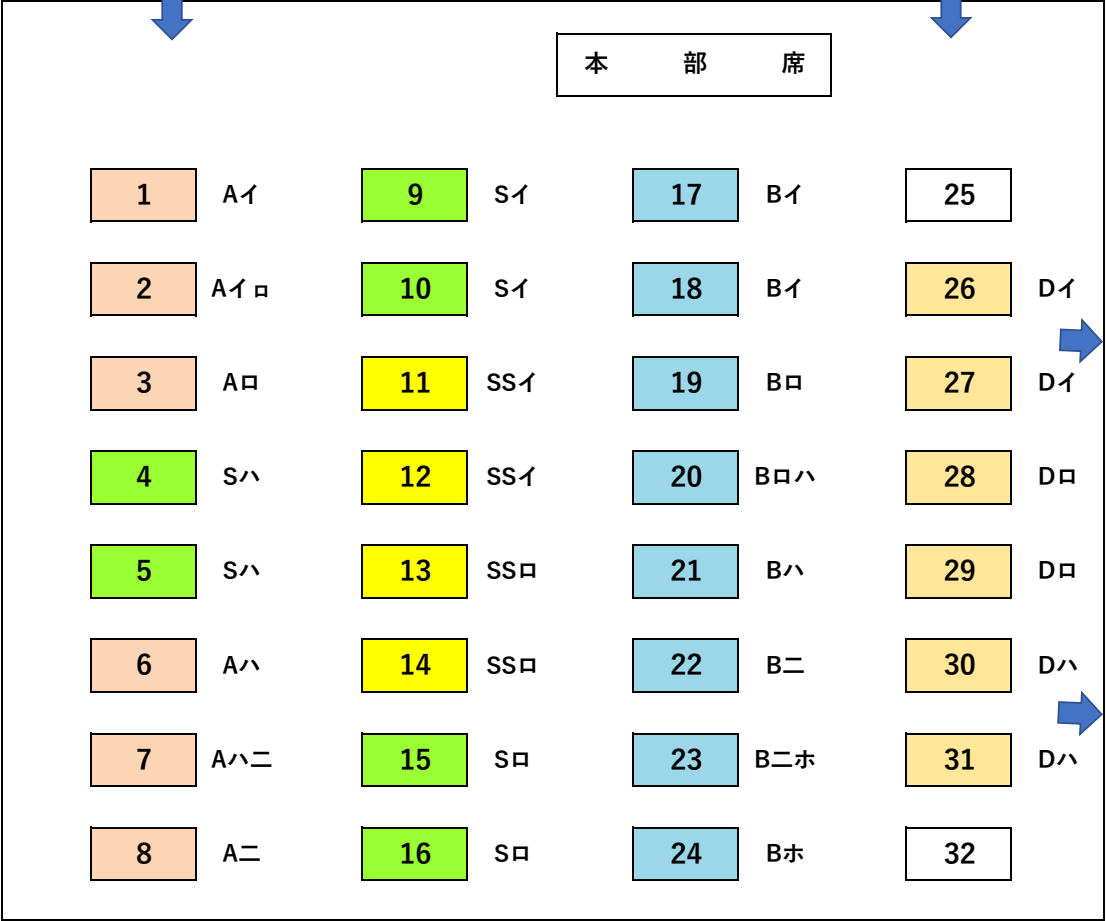
ダブルス コート割

ダブルス（コート割の基本）
○ 7組のブロックは2台進行
○ 6組×2ブロックの3台進行の場合の
真ん中の台は交互に試合を入れて下さい



入り口
↓

メインアリーナ

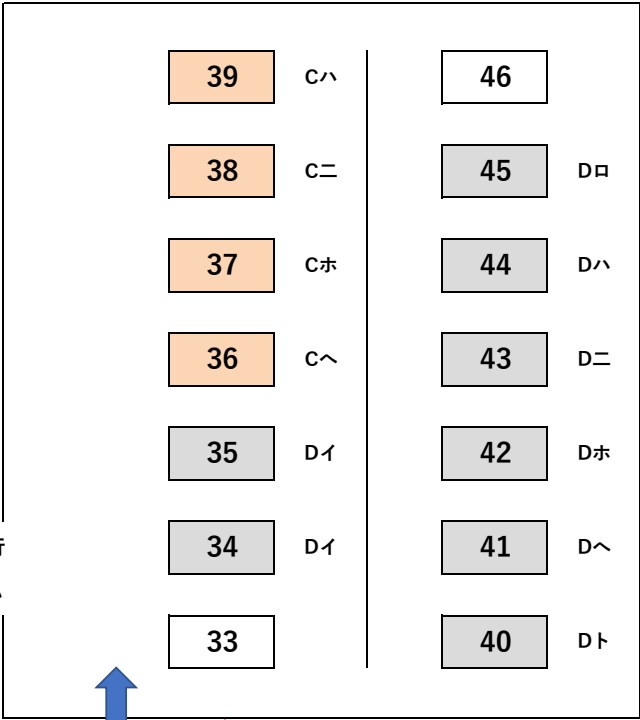


信州Lリーグ安曇野大会コート配置図

シングルス コート割

シングルス（コート割の基本）

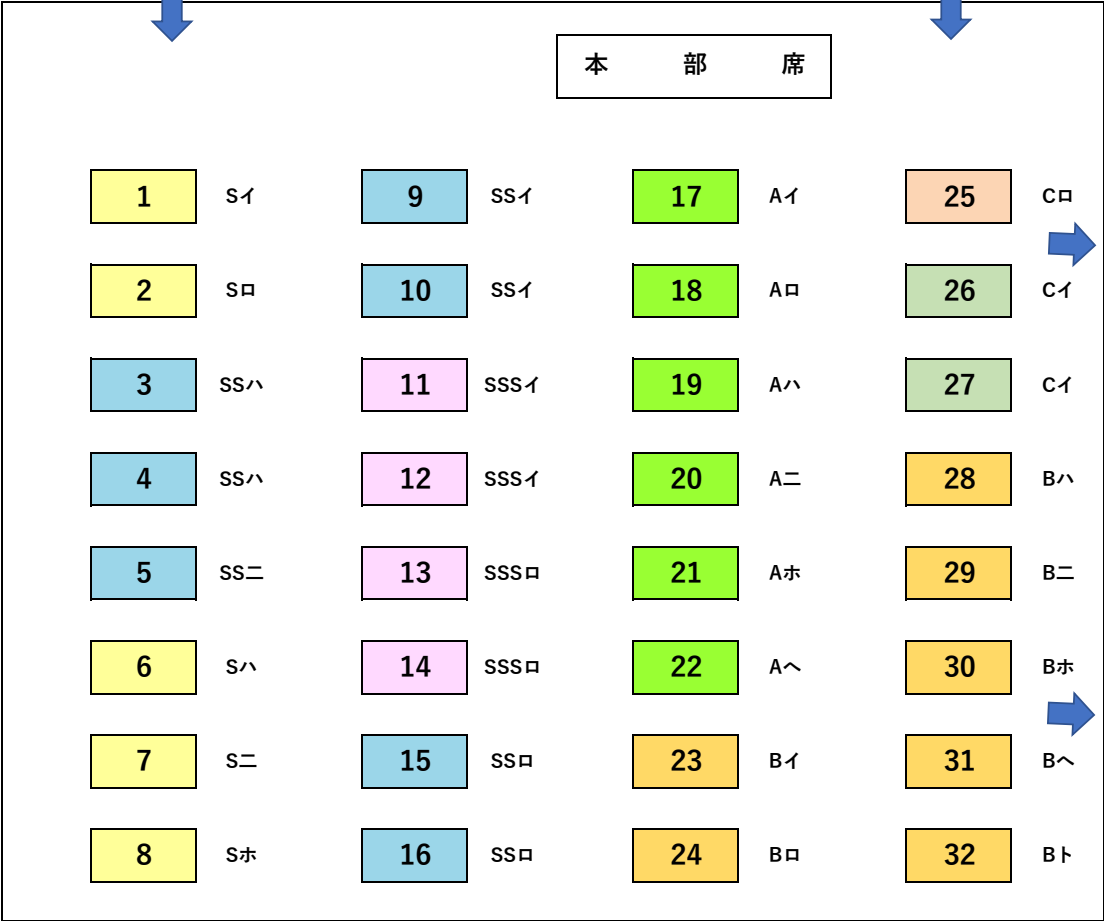
- 2台進行で早く終わったブロックは、1台進行で試合をしているブロックに台を空けて下さい
- 試合時間の流れで審判ができない場合は適時、審判を代わって進めて下さい



サブアリーナ

入り口

メインアリーナ



混合ダブルス

メモ書き用

リーグ

コート

得点（勝者…2点 敗者…1点 棄権…0点）

No.	No.		1	2	3	4	5	6	7	勝敗	得点	ゲーム率	合計年齢	順位	本部確認サイン
	氏名	所属													賞品授与：済
1			-	-	-	-	-	-	-	-					競技者サイン
2				-	-	-	-	-	-	-					競技者サイン
3				-	-	-	-	-	-	-					競技者サイン
4				-	-	-	-	-	-	-					競技者サイン
5				-	-	-	-	-	-	-					競技者サイン
6				-	-	-	-	-	-	-					競技者サイン
7				-	-	-	-	-	-	-					競技者サイン

6組	3-5 ①	2-6 ④	1-4 ⑤	2-3 ⑥	4-5 ②	1-6 ③	2-4 ①	3-6 ⑤		セット数	勝率	順位
	1-5 ②	4-6 ③	2-5 ④	1-3 ⑥	5-6 ①	3-4 ②	1-2 ③					
7組	2-7 ①	3-6 ④	4-5 ③	1-7 ⑤	2-5 ⑦	3-4 ⑥	1-6 ②	7-5 ③				
	2-3 ④	1-5 ⑥	4-6 ①	7-3 ⑤	1-4 ②	5-3 ⑦	6-2 ④	1-3 ⑦				
	4-2 ①	6-7 ⑤	1-2 ⑥	4-7 ③	5-6 ②							

		-	-	-	-				
	-		-	-	-				
	-	-		-	-				
	-	-	-		-				

信州リーグ[※] 安曇野大会

メモ書き用

コート

得点 (勝者…2点 敗者…1点 棄権…0点)

No.			1	2	3	4	5	6	7	勝敗	得点	ゲーム率	合計 年齢	順位	本部確認サイン
氏名	所属														賞品授与：済
1				-	-	-	-	-	-	-					競技者サイン
2			-		-	-	-	-	-	-					競技者サイン
3			-	-		-	-	-	-	-					競技者サイン
4			-	-	-		-	-	-	-					競技者サイン
5			-	-	-	-		-	-	-					競技者サイン
6			-	-	-	-	-		-	-					競技者サイン
7			-	-	-	-	-	-		-					競技者サイン

6組	3-5 ①	2-6 ④	1-4 ⑤	2-3 ⑥	4-5 ②	1-6 ③	2-4 ①	3-6 ⑤
	1-5 ②	4-6 ③	2-5 ④	1-3 ⑥	5-6 ①	3-4 ②	1-2 ③	
7組	2-7 ①	3-6 ④	4-5 ③	1-7 ⑤	2-5 ⑦	3-4 ⑥	1-6 ②	7-5 ③
	2-3 ④	1-5 ⑥	4-6 ①	7-3 ⑤	1-4 ②	5-3 ⑦	6-2 ④	1-3 ⑦
	4-2 ①	6-7 ⑤	1-2 ⑥	4-7 ③	5-6 ②			

【リーグ戦 順位決定方法】

網掛けは適用外

- ① 勝者2点、敗者1点、棄権0点で得点計算をして決める
- ② 2者の試合得点と同じ場合⇒直接対決の勝者が上位
- ③ 3者、4者以上の試合得点と同じ場合⇒3者、4者間の対戦結果を抜き出して

1. 得点計算をして決める

その内の2者が同得点の場合は直接対決の勝者が上位・・・下記参考例（1）

2. それと同じ場合はマッチ得点（勝者2点、敗者1点）**団体戦の場合のみ**

それも同じ場合は（勝ちマッチ÷負けマッチ）**団体戦の場合のみ**

3. それと同じ場合は「勝ちゲーム÷負けゲーム」で比較

4. 更に同じなら「勝ちポイント÷負けポイント」で比較するが

※信州Lリーグの特別ルール・・・

④ 年齢の高い者が上位（ダブルスの場合は合計年齢）・・・下記参考例（2）

⑤ これで決まらない場合は、くじにより決定します

参考例（1）

得点（勝者2点 敗者1点 棄権0点）

	氏名	所属	A	B	C	D	E	F	G	勝敗	得点	同点内 得点	合計 年齢	順位
1	A			1-2	0-2	2-1	2-0	1-2	0-2	2-4	8	5		5
2	B		2-1		1-2	2-0	0-2	2-0	2-1	4-2	10			2
3	C		2-0	2-1		2-1	2-0	2-1	2-0	6-0	12			1
4	D		1-2	0-2	1-2		2-0	0-2	2-0	2-4	8	4		6
5	E		0-2	2-0	0-2	0-2		2-0	0-2	2-4	8	4		7
6	F		2-1	0-2	1-2	2-0	0-2		1-2	2-4	8	5		4
7	G		2-0	1-2	0-2	0-2	2-0	2-1		3-3	9			3

※同点内得点でNo.1とNo.6が5点（直接対決でNo.6が勝者）、No.4とNo.5が4点（直接対決でNo.4が勝者）

参考例（2）

得点（勝者2点 敗者1点 棄権0点）

	氏名	所属	A	B	C	D	E	F	G	勝敗	得点	ゲーム 率	合計 年齢	順位
1	A			0-2	0-2	0-2	2-1	2-0	1-2	2-4	8	$\frac{2}{2}$ 1.00	139	4
2	B		2-0		0-2	2-1	0-2	2-0	2-1	4-2	10			2
3	C		2-0	2-0		2-1	2-0	2-1	2-1	6-0	12			1
4	D		2-0	1-2	1-2		2-1	0-2	0-2	2-4	8	$\frac{2}{2}$ 1.00	126	6
5	E		1-2	2-0	0-2	1-2		0-2	0-2	1-5	7			7
6	F		0-2	0-2	1-2	2-0	2-0		0-2	2-4	8	$\frac{2}{2}$ 1.00	133	5
7	G		2-1	1-2	1-2	2-0	2-0	2-0		4-2	10			3

※No.1.4.6は、たまたま3組共にゲーム数は2-2（勝ちゲーム÷負けゲーム=1.0）で同率、従って合計年齢計算で順位が決定

仮に3組ともゲーム率が違えば勝ちゲーム÷負けゲームの計算で数字の高いほうが上位となる。 順位決定方法の③-3

保存版

信州Lリーグ 令和8年度大会予定

日時(予定)	大会名	場所	内容等	人数制限
R8.5.10(日)	千曲大会	ことぶきアリーナ&剣道場	男女ダブルス&混合ダブルス	なし
R8.7.12(日)	安曇野大会	ANCアリーナ(安曇野市総合体育館)	混合ダブルス&シングルス	なし
R8.9.20(土)	上田大会	上田城跡公園第一体育館	男女ダブルス&混合ダブルス	あり
R8.11.8(日)	塩尻大会	ユメックスアリーナ(塩尻市総合体育館)	混合ダブルス&シングルス	なし
R9.2.23(火祝)	佐久大会	佐久総合体育館	混合ダブルス&シングルス	あり

※ 佐久大会、上田大会におきましては、台数の関係から人数制限があります。

申込開始数日で締め切りになってしまうことが予想されますので、参加希望の方はお早めの申込みをお勧めします。

すべての大会で県内外オープンです。

詳しくは「千曲市卓球協会」の『Lリーグ情報』、もしくは各開催地のホームページ(下記参照)をご確認下さい。(佐久を除く)

【千曲大会…千曲市卓球協会 安曇野大会…安曇野卓球連盟 上田大会…上小卓球協会 塩尻大会…塩尻卓球連盟】